



COMPOSTELLE à VELO

Le vélo

Prévoir un vélo route ou mieux un VTC compatible chemins/routes, équipé de pneus très résistants, d'un compteur kilométrique, voire d'un GPS.

Installer un porte-bagage arrière ou avant pour transporter des sacoches imperméables et prévues pour une capacité de 20 kg.

Prévoir un pneu de rechange, des chambres à air (3), du petit matériel de bricolage, et une vraie pompe pour un gonflage à 7 ou 8 bars.

Les vêtements cyclo sont vivement recommandés pour le confort du pèlerin.

Itinéraire

1.457 kms au départ de Poitiers

Ne pas oublier le facteur vent, dominant ouest, donc fréquemment présent de face, et les dénivelés : Roncevaux (1.057 m) et en Galice : Alto de San Roque (1.270 m), Alto do Poio (1.335 m).

Guides

Brochures : - Camino de Santiago, édition Michelin (6,95 €)

- Le Camino Frances à vélo, éditions Ouest France (14,20 €).

Ces deux livres indiquent le dénivelé des étapes, les itinéraires et les hébergements.

Une carte Michelin ou IGN pour la France (ref.1M922 -7,20 €)

Sites

<http://www.espagne-facile>

<http://www.leroulard.com>

<https://www.francevelotourisme.com/contenus/>

Credencial

La credencial est le passeport pour les hébergements en gîte, sur lequel on consigne les différentes étapes parcourues : elle est délivrée gratuitement aux adhérents de l'association des Amis des Chemins de Compostelle en Vienne.



Hébergement

L'hébergement ne pose pas de problème. On trouve les informations dans les guides et sur les sites.

Sur le site de la Vienne, on trouve la liste des accueils pèlerins jusqu'à Melle :

<http://www.compostelle-vienne.org/chemin/hébergement/> .

Dans la même page, un lien sur le site de l'association de Saintes permet d'obtenir la liste des hébergements de Melle jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port.

En France, il est préférable de prévoir son point de chute à l'avance.

En Espagne, il existe des hébergements dans pratiquement tous les villages (gîte, pension, albergue..), c'est-à-dire pratiquement tous les 10 km maxi.

De nombreux restaurants ou épiceries locales permettent de s'alimenter facilement. Attention toutefois aux week-end.